

No. 438

2021. 5

# 認知症の人と家族の会福岡県支部版

野田千恵さんの作品

# 6月のつどい

身近な人の認知症について様々な悩みや葛藤を抱えた家族が集まり、同じ立場の人と交流します。 一つとして同じ悩みはなく、家族の状況と複雑に絡み合った介護の難しさを痛感しますが、共に考え 励まし合うことで元気づけられ、より良い介護につながることを願っています。お気軽にご参加ください。

き 6 月 12 日(土)

13:00~16:00

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) 2階 201号室 ところ

容「認知症の介護について」

申込み 電話またはFAXで6月11日までに事務局へ(取り消し連絡不要)

### 福岡県緊急事態宣言が延長の場合はつどいを中止致します

#### 目 次

★お知らせ	2
★認知症とともによりよく生きる⑯ たろうクリニック 内田直樹院長	3
★4月のつどいから	4
★あまやどりの会 (若年性認知症の人と介護家族のつどい)	5
★福岡県支部設立40周年に思うこと 下田照子	6
★福岡市・県の認知症介護講座	8
★ただいま妻を介護中⑥ 渡邉哲彬	9



# ★緊急事態宣言延長の場合は、各連絡先に確認して下さい

### ★あまやどりの会

6月2日(水)10:00~12:30 福岡市市民福祉プラザ 401 号室 092-771-8595 家族の会事務局 ★ケアラーズカフェ「**みとまさん家**」 6月12日(土)・28日(月)10:00~12:00 『みとまさん家』 092-322-2801 三苫

## ★京築のつどい

6月24日(木)10:00~12:00 行橋市地域ケア複合センター 0930-26-2370 阿部

### ★男性介護者のつどい

7月10日(木)13:00~15:00 福岡市市民福祉プラザ 502 号室

# ★ 2021 年度第 42 回認知症の人と家族の会本部総会

会 : 6月5日(土) 13:00~16:30 オンラインにて開催 ユーチューブで視聴できます。https://youtu.be/JmhPy4GRIE4

#### 男性介護者と支援者の集い 九州ブロック ★ 全国ネット

13:00~17:00 時 : 6月5日(土)(偶数月開催)

所 : 天神 福岡市赤煉瓦文化館 080-1786-1756 下島



# 福岡県若年性認知症サポートセンター

認知症は高齢者だけの病気ではありません

どこに相談したらいいかわからず一人で悩んでいませんか?

若年性認知症支援コーディネーターが相談に応じます

何かおかしいなと思ったら 福岡県若年性認知症サポートセンターへ お気軽にご相談ください

**25**0930-26-2370

メールでのご相談はこちらのORコードから



受付時間火~土曜日/10:00~16:00(お盆、年末年始を除く)

水事業は、特定非営利活動法人たすけ愛京築が福岡県から委託を受けて実施しています

# ごあいさ

令和3年4月から、福岡県より若年 性認知症サポートセンターの委託を受 けました。従来の相談方法以外に、オン ラインでも相談を受けます。ホームペ ージからでも相談メールにアクセス出 来ます。どうぞ、お気軽にご連絡頂けれ ばと思います。

今後、ホームページには、当事者から のメッセージ動画、若年認知症のこと を伝えられるパワーポイント資料、会 報もアップしていきます。

https://jakunenfukuoka/com

で、検索してくださいね。

よろしくお願いします

センター長 阿部 かおり

# 認知症と共によりよく生きる (f) たるラクリニック 内田直樹院長

# 新型コロナウイルスワクチンに関して

この記事を書いている 5 月はじめの時点で、福岡でも新型コロナウイルスの感染が急拡大しています。この状況を大きく変えるには徹底した感染対策(同居家族以外とマスクを外して会話をしない!)とワクチン接種が重要です。そこで今回はワクチンについてお伝えしようと思います。

現在、日本で接種がすすめられているのは mRNA ワクチンという比較的新しい仕組みのワクチンで、ワクチンを接種することでウイルスの表面の突起の部分を作る指示を体内に伝え、実際に感染しなくても抗体を作るという機序です。人間の遺伝子の情報に変化が加わることはないのでご安心ください。世界中で同種のワクチンはすでに数億回を超えて接種されています。新型コロナウイルスの感染を 20 分の 1 に減少させることがわかっており、非常に効果と安全性が高いワクチンです。

3週間をあけて2回接種する必要がありますが、1回目の接種の2週間後から効果が 出はじめることがわかっています。接種後、半数以上の人に副反応がみられますが、接 種部位の痛み、だるさ、頭痛、筋肉痛などが主な症状で、いずれも免疫反応として抗体 を作る際に生じる症状だと考えられています。特に2回目の接種後に副反応が強く出 ることが多いため、当院で職員に接種する際は基本的に休みの前日に行う予定です。若 い人ほど副反応が出やすいこともわかっています。

アメリカの報告では、アナフィラキシーショックが起きるのは 20 万人に 1 人程度の頻度で、他の薬と比べて多いわけではありません。また、ショックを起こした人は全員退院していて命に関わることはほとんどありません。

過去にワクチン接種でアレルギー反応が出た方は今回のワクチン接種を控えたほう が良い場合がありますが、それ以外の方はワクチン接種を控える必要はありません(た とえば、血液をサラサラにする薬を飲んでいても)。

ワクチンを接種することで発症を減らすだけでなく、人に移しにくくなり、重症化を 抑える効果もあります。また、変異株にも一定の効果を示すことがわかっています。

ということで、私としては今回のワクチン接種を強く推奨しますが、接種は義務ではありません。一部メディアで不安を煽る報道が目につきますが、適切な情報に基づいてご判断ください。 厚労省のサイトは情報がよくまとまっています。  $https://www.\ kantei.\ go.\ jp/jp/headline/kansensho/vaccine.\ html$ 

# 4月のつどいから



4月7日福岡市市民福祉プラザにて、介護のつどいを開催しました。緊急事態宣言解除後でしたのでたくさんの出席を頂きました。参加者は、介護者9名(初参加者4名)、関連職2名、世話人9名の計20名でした。

#### ★夫の症状の変化に耐えられるか

夫(80歳 要介護1)を介護

私は近くに住む息子で、母と同席します。父と二人暮らしの母は、もの盗られ症状や攻撃に疲れ切っている。父は、寝る時に飲む水を「毒入りだろう」。「金を持って行っただろう」。レプリカの日本刀を枕元に。妄想が多くなっている。母の血圧は上がり心配が絶えない。今、この現状をどうにかできるかなと思い参加した。※ご本人の正面に居るときは、同じ高さの目線になるように気をつける。興奮している時は質問しない方が良いです。今が一番混乱の時期であると納得してください。

#### ★家に連れて帰ってという妻に

妻(87歳 未申請)を介護

3年前から変化が表れた。健康状態は良好であるが脚力の低下がある。先月初めて「タクシーで家に連れて帰って」と言われ、家はここなのに返事の仕方が分からなく戸惑った。

前回、同居の娘がつどいに参加して、その会の 様子を聞き自分も行ってみようと思った。

※認知症進行の特徴の一つに、年齢が若返ること がみられます。「帰ります」にも理由があって、嫁い だ頃の自分に戻っているのはよくあることです。夫 がお母さんだったり、息子だったり。その年齢に合 わせて芝居をすると案外ご本人も落ち着かれます。

#### ★何 かも初めてで戸惑う

妻(81歳 要介護1)を介護 市政だよりを見夕同居の娘が、つどいの参加 を勧めてくれた。父親のストレスを解消させた いとの思いからである。

妻の変わり様は何もかも初めてで戸惑う。妻に対して「何も分らんのか!」と言ってしまう。すると「そんな事は聞いとらん」と大声で言い返す。娘は家の事は協力してくれるが、朝食だけは自分でしている。娘は「父を心配する気持ちの方が大きい」と言ってくれる。自分自身は前出のアドバイスの様に妻のレベルに落としきれない。

※感情の域は劣っていない。自分に反発されると、ご本人はカチンとくるので介護者は対応を合わせると良いです。腑に落ちなくても芝居してみて下さい。

### ★介護保険サービスにつなぎたい

母(89歳 要介護1)を介護

独居の母。マンションは自分の城であり誰も来て欲しくない。私は仕事を夜勤に変えたりして様子を見ながらの介護である。一人の生活では無理なので、どうにか介護サービスに繋ぎたいが、担当ケアマネジャーとそりが合わない。※ケアマネは変更可能です。ケアマネとご本人、家族との相性もありますので、よく考えて相談して進めて欲しいです。

やすらぎ支援(福岡市の認知症高齢者家族やすらぎ支援事業)の利用など、人と触れ合うことから始めるとサービス利用に繋がるかもしれません。

◆家族は、いつ終わるかわからない介護が続きます。 施設の職員は、勤務時間が終われば他の職員と 交代できます。これが大きな違いです。一人で抱え 込まないでください。

(報告 小佐井明子)

# あまやどりの会



# ~若年性認知症の人と介護家族のつどい~

4月3日(土)ふくふくプラザにて開催。介護家族5名、世話人5名、若年性認知症サポートセンターの新しいスタッフ3名の参加もあり、計13名でした。

#### ◆コロナ予防ワクチン接種は

#### 夫(68歳要介護5)を介護

現在特別養護老人ホームに入所中であるが、 穏やかに過ごしている。先日新型コロナワク チン接種の打診があった。主人は時々けいれ ん発作があるので副作用が心配で迷っている。 ドクターはデータがないので、分からないと 家族に判断を任せられている。

入所の方の判断はそれぞれのようで、ここに参加されている皆さんはどうしてあるのでしょうか。施設内で過ごしているので、一応安全ではないかという思いもあるが、団体生活をしているので万が一感染した場合は、他の皆さんに迷惑を掛けてしまうのではとの思いもある。

※異変があった場合はどういう対処をしてくれるかを、書面にして貰ってから受ける方法はどうでしょうか。

#### ※新型コロナワクチン情報 medical note.jp

#### ◆退院が延びている

#### 夫(58歳 要介護3)を介護

前頭側頭型認知症と診断されて3年になる。 デイから帰って来た時は機嫌が良いが、風呂 から出ると途端に不穏になりうろうろと歩き 回り、夕方から夜の10時頃までが大変であった。

去年の1月より入院中だが面会は電話のみ

で、ろれつが回らない口調である。薬の影響かなとも思うが、入院中は薬のことを先生に言うのは難しくお任せするしかない。 先月おむつ代の請求があって驚いたが、夜間だけの使用で、今はもう外れているとのことで安心した。

今年の1月に退院の予定であったが、急に 体調が悪くなり、退院が延びている。退院後 は若年の人がいるグループホームに入居の予 定である。

#### ◆ ショートステイ先でコロナ感染者

#### 夫(62歳 要介護4)を介護

主人のショートステイ先で、コロナの感染者が出た。PCR検査でスタッフは全員が陰性となりほっとしたが、主人には念のために10日ぐらいは家で過ごしてもらった。コロナが近くまで来ていることを、身をもって感じて怖かった。家でも寝るまでマスクをつけて過ごすようにしている。

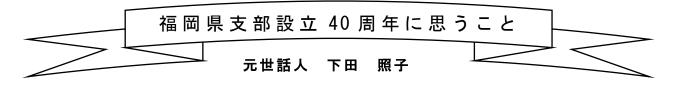
ワクチン接種は認知症の人を、最優先にし て欲しいと思う。

#### ★ 新任の若年性認知症コーディネーターです

この3月まで行政の保健師として働いていました。知識はあるけど、実際が分かっていない事が多いようです。

今日のつどいでは当事者の皆さんの声を初めて聞かせていただきました。今後は皆さんと一緒に若年性認知症の方を支援する役に徹していきたいと思います。

(報告 島﨑真知子)



# 若年性認知症の夫をきっかけに

夫は1996年49歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断をされました。

当時を振り返ると、私は病名を聞いた事もなく無知で「何?それ」と思い診断がつくまでの 彼の混乱振りや錯乱状態の様子に振り回されて、自分達の身に一体何がおこっているのか、真 っ暗なトンネルの中で時が止まっている感じでした。

若年性認知症を取りまく状況は今と違い情報量も少ない中で、たまたま同じ病気の岩切健牧師さんを紹介した記事を目にした事がきっかけで「家族の会福岡県支部」にアクセスし、そこから少しずつ時が動き出します。

同じ病の人とその家族がいる事が分かり、1人じゃないと気付かされた事、病気について情報を得て、家族同士が励まし合う場としての「つどい」に参加するようになります。家族にとっての「つどい」は日頃孤立した状況の中で、気持の余裕もなく日々悪戦苦闘をしている自分の惨めさや情けなさを遠慮せず吐き出し、共感する場なのです。

何を言っても許し合えるので、思いを聞いてもらう事で自分を客観視出来てクールダウン、冷静になります。その繰り返しがあるから少しずつ家族は成長をし、前向きに本人に向き合おうと思いを強くします。

2000年に介護保険制度が始まり、私は制度を利用し「家族の会」と繋がり続けながら夫に対応をし2007年60歳で見送ります。

彼の死から時を置かず、ある日世話人さんからやすらぎ支援員になって欲しいと誘われ、次には当時若年性の本人が少ない事もあって私は、自分の経験を終わりにしたくないと思い世話人まで引き受けてしまいました。若年性の担当世話人として13年務めて、夫の13回忌を終えた2020年を区切りに、世話人の活動を終えます。

若年性認知症のつどいは、ある家族が名付け親となり「あまやどりの会」の愛称で現在進行中です。妻を介護中の男性が後を引き継いで世話人になられ、繋いで行かれることを頼もしく思います。

私自身が介護の真っ最中の頃と比べて、情報量や病気への理解は深まっていますが、家族や本人の悩み困り事は変わらず、一から始めなければなりません。だからこそ当事者の会としての「家族の会」は40周年でも古びず、会としての存在意義があると思います。

会を入り口として病気や病人への理解や向き合い方を学び、交流する場です。又医療や介護の専門職とのコミュニケーションの大切さを学び、社会へ向けて発信する場でもあります。

#### 「ぽ~れぽ~れ」通巻 490 号付録 2021 年 5 月 25 日発行

夫の導きで関わるようになった若年性の現況は、かって福岡県の当事者越智俊一さんが 2004 年に世界アルツハイマー京都国際会議で初めて本人発信をされた事に始まります。 2021 年になった今では宮城県の丹野智文さん、佐世保の福田人志さん、女性の本人さん達が次々と社会へ向けて発信をされるようになり、希望を持って生きていくと宣言をされています。

私は過去に夫の気持を深く知ろうとする心のゆとりもなく自分の事ばかりで過ごしたことが 悔やまれて、申し訳なかったと思っています。

2016年から福岡県でも国の施策である若年性認知症支援コーディネーター事業を県支部が 受託をして動き出しました。若くして発症する若年性は、鑑別診断がつくまでに「うつ」とされた り回り道をして時間がかかる事、病気を表に出せず閉じこもり孤立します。仕事を失い経済的 にも困ること、次の就労が難しい等問題が山積しています。

その中でも本人や家族が病を気にせず、のびのびと出来る居場所・活躍の場が少ないことは切実です。失った自信を取り戻して、その後の人生を元気で自分らしく過ごせるという人としてあたり前の事が阻まれている事が、このコーディネーター事業を通して分かってきました。

「認知症の人と家族の会」は当事者の会である事を強みと捉えて、今後も強い発信力と自負を持って活動を続けて欲しいと期待をしています。

私は若年性認知症の夫を通して認知症は決してマイナスな事ばかりではなく、失われた分、逆に豊かな世界を獲得できることを経験しました。

家族の会の世話人を通して学び、活躍の場を頂いたことに心から感謝致します。



# 2021年度の会費納入 よろしくお願い致します

新型コロナの収束が見えないまま新しい年度が始まりました。

出費がかさむ折に会費納入いただいた皆様有り難うございます。

まだの方はよろしくお願い致します。振替用紙は3月号の「ぽーれぽーれ」に同封しております。用紙をなくされた方は郵便局備え付けの振込用紙に以下を記入の上5,000円を振り込みください。

- ▶ 郵便振替□座番号 01050-3-47146
- ▶ 名義 (社)「家族の会」
- ▶ 会員番号(封筒のラベルに記載されています)
- ▶ 名前

6月末までに納入が無い場合は7月号から会報の発送が止まります。

# 2021年度認知症介護講座の案内

## ◆ 福岡市介護実習普及センター

受講料無料

みんなで考える認知症介護 <sub>定員50名(先着)</sub>		開催日		
会場 福岡市市民福祉プラザ 時間 13:30~15:30			水曜日 6階 601	
1	「認知症を理解しよう」 認知症の原因や症状、早期発見のポイント、治療など	7/1	12/1	
2	「こんな時はどうするの?認知症の人への関わり【家族編】」 事例を通して学ぶ、認知症への正しい理解に基づいた関わり方 (家族が認知症になった時)	7/8	12/8	
3	「こんな時はどうするの?認知症の人への関わり【ご近所編】」 新 事例を通して学ぶ、認知症への正しい理解に基づいた関わり方 (近所の人が認知症になった時)	7/15	12/15	
4	「知ることからはじめよう!認知症支援制度」 事例を通して学ぶ、「いきいきセンターふくおか」、 「成年後見制度」、「日常生活自立支援事業」の制度	7/22	12/22	

申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター

**53** 092-731-8100 FAX 092-731-5361

# ◆ 福岡県介護実習・普及センター

受講料無料

	祝知症の人とともに生きる認知症介護講座 定員 50~40名 会場 クローバープラザ東館 4階・介護実習室 時間 10:00~15:00の間	開催日
1	認知症サポーター養成講座(認知症の人やその家族を地域で支えるサポーターを養成) 認知症高齢者とその家族の心理(認知症の人の気持を理解することを目指し、接 し方や症状の特徴と事例について学びます)	6/25 · 7/25 11/11 · 1/15
2	認知症高齢者を支える成年後見制度 (利用方法や事例について) 認知症高齢者を支える日常生活自立支援事業 (制度の利用方法や事例について)	7/2 · 7/31 11/25 · 1/22
3	薬との上手な付き合い方(薬の種類、副作用、上手な飲ませ方について) 認知症疑似体験(VR)(バーチャルリアリティの技術を活用し認知症の症状を体験)	7/21 - 8/21 11/30-1/26
4	フレイル(虚弱)予防教室(フレイルとは、身体の機能が衰えたり、物忘れや閉じこもりが進むなど要介護に至る手前の虚弱な状態です) 認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」(運動と認知トレーニングを 組み合わせた「コグニサイズ」について体験します)	7/6 · 10/2 12/7 · 1/30

申込み・問合せ 福岡県介護実習普及センター (福岡県社会福祉協議会 介護実習課) **5** 092-584-3351 FAX 092-584-3354

たろうと思います。

të 徘 妻

連

 $\frac{\Xi}{\varsigma}$ 

ま妻を介護 Ŧ

の 皆 親 切に 頭 が T かゞ Ð

ŧ

す

渡

邉

哲

彬

行ったのか判らず心配していましたが、 应 年 前 か Ò 妻 が徘 徊するように になり、 必ず家に戻って来ていました。 最初 5 蒔 蕳 ほど居なくなり

妻が外出した後を気付かれぬように付けてみると、 行先は、 妻が

或る日、

辺に行けばすぐ見つける事が可能だったので、つい安心していました。 んでいた家の 方向に行くことが判りました。 今まで、 数え切れぬ程あった徘徊

けることが出来ず困り果ててしまいました。 またある時、 妻が外出したのでいつもの場所を探しに行ったのですが、 警察に行き、その旨を話してご協力頂 なか

な

カコ

晩中徹夜で探し回りましたが、

発見できず閉口しました。

翌日の午後、

きでした。 で連れて来られて帰宅いたしました。 まで探し尋ねて行ったのだと思います。 電話があり、 親切な方が寒いからと毛布などを貸して頂いたようです。そして、その後、 後で気付いたのですが、 発見して無事に保護したとの事でほっとしました。 この公園の近辺に以前父母が住んだ家があり、 本人は、 自宅からは、 私たちの心配も判らずケロッとした顔 かなりの距離があるので大変だっ 冬でしたので、 トカ

服に着替えさせて頂き、 ろうだったので保護しています。」 台風が福岡に上陸する日でしたので、 デイサービスから電話があり、 近所の方、 また秋の或る日、 警察にもご 妻が行方不明となりました。 に協力頂き、 ベッドに横たわっていました。 「奥様が施設の玄関前でずぶ濡れ状態で倒れ 必死で探しましたが見つかりません。 と言わ 尚更大変で心 れたので、 息子夫婦、 直ぐに駆けつけましたら、 配致しました。 娘夫婦、 夕方になっ デイサー その日 -ビス 新し は  $\mathcal{O}$ もう 方

命も危なかったと思い たしております。 ます。 皆様のご親切な処置には、 つづく 本当に頭

下が

'n

心より感謝い

徊先次第では、

# 4月活動報告

4/1, 2, 6, 8, 9, 13, 15, 16, 22, 23, 27, 30 県支部電話相談 4/1, 8, 11, 15, 22 福岡市認知症介護相談

4/3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 県認知症介護相談 4/3 若年性認知症あまやどりの会 (13 名)

4/5,12 会報たんぽぽ編集会議

4/7介護のつどい(20名)

4/7 県支部会計監査

4/10,26 ケアラーズカフエみとまさん家(13,11名)

4/16 若年性認知症カフエなんぱく (16 名)

4/21 会報たんぽぽ印刷(4名)

4/22 会報たんぽぽ発送 (9 名)

4/22 県支部世話人会(14名)

4/22 京築のつどい (3 名)

4/30 会報たんぽぽ編集会議

# ・・・つぶやき・・・

幼

時

住

都市高速の延伸に伴い、久しぶりに志賀島 に出かけた。潮見公園展望台から、海の中 道の、遠景の素晴らしさを味わい、そして砂浜 では童心に戻り波と戯れた。

啄木の句がふと頭に浮かんだ。東海の小島 の磯の白砂に・・・・。

打ち上げられた天然のワカメをすくいあげての 土産付き。家に持ち帰り、酢もの、味噌汁に

と、おいしく食した。

ミニミニドライブ なれど少し満た

された一日だった。

(世話人 河原良一

# 認知症の介護相談



認知症で困ったら一人で悩まないで お電話下さい 介護経験を持つ 家族の会会員が相談を受けます

緊急事態宣言中は 電話相談は継続 面談は中止です

		電話番号	月	火	水	木	金	土	В	時 間
		电动钳与	л	^	小	小	亚	ㅗ	П	时间
☆	福岡市認知症介護相談	0120-851-641				0			第2	13:00~16:00
☆	福岡県認知症介護相談	092-574-0190			0			0		11:00~16:00
☆	家族の会福岡県支部電話相談	092-771-8595		•		0	0			10:30~15:30
*	家族の会認知症電話相談 110番	0120-294-456	0	0	0	0	0			10:00~15:00
*	家族の会長崎県支部電話相談	095-842-3590		0			0			10:00~16:00
1	福岡県若年性認知症サポートセンター	0930-26-2370		0	0	0	0	0		10:00~16:00
2	若年性認知症コールセンター	0800-100-2707	0	0	0	0	0	0		100:00~16:00
3	北九州認知症介護家族コールセンター	0120-142-786		0	0	0	0	0		10:00~15:00
4	直方市社協認知症相談	0949-23-2551	0	0	•	0	0			8:30 <b>~</b> 17:00
<b>⑤</b>	久留米市認知症電話相談	0942-30-9207		0						10:00~16:00

☆家族の会福岡県支部で担当

★家族の会本部・支部で担当

〇祝日・年始年末は休み 第2 第2日曜のみ

◎祝日も実施 (お盆・年末年始は休み)

●第3火曜は休み

●第4水曜のみ来所相談可(13:00~16:00)

- ① 特定非営利活動法人たすけ愛京築で担当
- ② (社福)仁至会 認知症介護研究・大府センターで担当
- ③老いを支える北九州家族の会で担当
- ④ 認知症の人と家族の会直方で担当

⑤NPO法人にこにこ会(久留米)で担当

福岡市認知症介護相談は第2日曜(6月13日)も受け付けております。

支部のホームページを本部ホームページの中に作成しました。 認知症 家族の会 福岡 で検索して下さい。

福岡県支部報「たんぽぽ」次回の発送 作業日は 2021 年 6 月 24 日 (木) 福岡市市民福祉プラザの 502 号室です。 新型コロナウイルス感染症 対策のため発送ボランティ アのお手伝いは、しばらく 🤜 中止させていただきます。

# 家族の会にご入会を!

介護家族、専門職、ボランティア、など 認知症に関わる人、認知症について学び たいと思っている人、誰でも入会できます。 入会なさいませんか。下記の事務局に ご連絡ください。

- 公益社団法人 認知症の人と家族の会福岡県支部 代表 栁 竜 一

〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ 4F 団体連絡室 事務局

連絡先 TEL・FAX (092) 771-8595 **開局日火・木・**金(第3火曜・祝日休)

郵便振替 01740-3-169898 家族の会福岡県支部 定価 100 円 年 会 費 (購読料含む) 5,000 円

たんぽぽ NO.437